

# О ПРОФЕССИИ, УЧЁБЕ И ВСЁ





## В ОБЩЕМ...

Экоclub «Жизнь» Политеха вновь стал лауреатом проекта «Экоравновесие», инициированного Издательским домом «Комсомольская правда». Наши активисты награждены дипломом за плодотворное сотрудничество в сфере экологической безопасности и охраны окружающей среды Самарской области.

Студентки факультета архитектуры и дизайна вошли в число призёров чемпионата профессионального мастерства TAY SKILLS. **Татьяна Боброва** заняла первое место в номинации «Абстрактный натюрморт», а **Анастасия Карпова** – второе в той же номинации и третье в направлении «Арт-объект».

Студент колледжа Политеха **Сергей Гаранин** завоевал золотую медаль на первенстве России по армрестлингу. Наш атлет оказался сильнее соперников в весовой категории 90+ кг в борьбе левой рукой.

Образовательные программы магистратуры 44.04.01 «Педагогическое образование» и 44.04.04 «Профессиональное обучение (по отраслям)», а также программа специалитета 33.05.01 «Фармация» получили временную государственную аккредитацию сроком на два года.

Колледж сызранского филиала Политеха получил лицензию на новую образовательную программу среднего профессионального образования 15.02.16 «Технология машиностроения».

Студенты Политеха стали призёрами интеллектуальной олимпиады IQ ПФО. Команда «Энергетики» новокуйбышевского филиала (**Артём Мерзляков, Елизавета Грицак, Юлия Кошевая**) заняла второе место, а команда «СамГТУ Сызрань-2» сызранского филиала (**Виктория Горохова, Максим Курников, Александр Печенов**) – третье место.

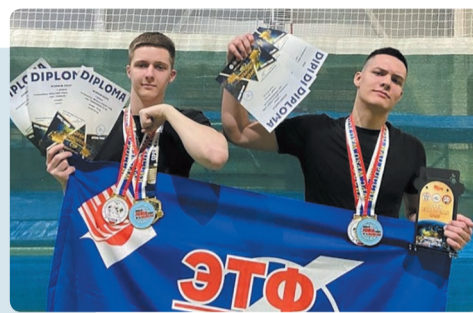
Сборная Политеха выиграла чемпионат Самарской области по тяжёлой атлетике в мужском и женском командных зачётах, а в личном наши студенты завоевали восемь золотых, четыре серебряных и три бронзовых медали.

Студенты института автоматизации и информационных технологий заняли все призовые места в секции «Искусственный интеллект в инжиниринге» Всероссийского конкурса научно-технологических проектов для студентов вузов «Инженерия будущего 2.0». **Илья Широков** занял первое место, **Фёдор Кирьяков** – второе, а **Наиля Бахтиева** – третье.

## ТОП-3 событий месяца



**1.** Фонд Потанина подвёл итоги двух масштабных образовательных проектов. Так, восемь магистрантов Политеха – **Кирилл Парфёнов, Дарья Чичева, Мария Солодовникова, Дмитрий Зуйков, Ксения Мальцева, Вера Мятеева, Елена Царёва, Анна Швынденкова** – стали победителями стипендиального конкурса. До окончания обучения они будут получать ежемесячную именную стипендию в размере 25 тысяч рублей. А доцент кафедры «Электронные системы и информационная безопасность» Политеха **Надежда Карпова** вошла в число победителей грантового конкурса для преподавателей магистратуры. Она выиграла грант в размере до 500 тысяч рублей на реализацию проекта цифрового образовательного курса «Кибергигиена в цифровой среде».



**2.** Первокурсники электротехнического факультета **Егор Коркин** и **Данила Кизима** отличились на Открытой кубке Европы по пауэрлифтингу в Тольятти. Так, в дисциплинах армлифтинга «Экскалибур» и «Роллингтандер» Егор выиграл золотые медали в весовой категории до 70 кг и установил мировые рекорды (подняв снаряды весом 90 и 49 кг соответственно). А Данила стал лидером в дисциплинах «Строгий подъём на бицепс» и «Роллингтандер» (в весе до 80 кг) и тоже установил мировые рекорды (63,5 и 64 кг соответственно). Кроме того, в составе команды ArmStrong S.I. наши студенты заняли первое место турнира.



**3.** Студенты факультета архитектуры и дизайна **Максим Газиев** и **Макар Голиков** заняли второе место на XVIII Всероссийском архитектурном фестивале «АрхБухта». Они воплотили свою идею на заданную тему «За выходом». Ребята презентовали жюри арт-объект «Вдали от дома», который представляет собой деревянную кабину с качелями внутри. Авторам хотелось сделать что-то необычное внутри привычной постройки и произвести вау-эффект. Качели позволяют перемещаться в реальном времени не только из тесной кабинки в огромное пространство, но из взрослой жизни – обратно в детство. Всего в четырёхдневном фестивале приняли участие 20 команд из 10 городов России. Всего – 123 человека.



Молодые исследователи Политеха впервые удостоены Премии посла Китая, учреждённой посольством КНР в России и Российским союзом научных и инженерных общественных объединений. Ежегодно, начиная с 2020 года, эту высокую награду получают 12 российских учёных и инженеров, достигших выдающихся результатов в различных областях. В этом году в номинации «Новые материалы» отмечены инженер кафедры «Металловедение, порошковая металлургия, наноматериалы» **Эмиль Умеров** и старший преподаватель кафедры «Общая и неорганическая химия» **Елизавета Морхова**.

– Эта премия – не только признание нашей работы на международном уровне, но и показатель важности разработок в области создания новых материалов современными экологичными методами, – отметил Эмиль Умеров.

Лауреатов премии наградили сертификатами и почётными медалями посольства Китайской Народной Республики (КНР) в РФ. Молодые учёные также получили возможность посетить научно-исследовательские учреждения и промышленные предприятия Китая для знакомства с передовыми технологиями.

## ЦИФРЫ месяца

**45** одиннадцатиклассников из школ Самарской области и соседних регионов стали участниками региональной олимпиады «Химия – 2024», организованной сотрудниками кафедры «Общая и неорганическая химия».

**78%** составила средняя абсолютная успеваемость студентов нашего университета по итогам зимней экзаменационной сессии.

**100** окопных свечей изготовили студенты колледжа сызранского филиала для отправки бойцам в зону проведения специальной военной операции.



В Год семьи и 110-летия нашего университета пресс-служба Политеха запустила масштабный проект, посвящённый семейным историям политеховцев.

## Интересные посты в соцсетях



Ассистент высшей биотехнологической школы **Яна Русских** провела для школьников мастер-класс по основам молекулярной кухни.



Студент факультета машиностроения, металлургии и транспорта **Максим Куликов** создаёт исторические миниатюры, посвящённые Великой Отечественной войне.



Ежедневно самые свежие новости университета



## ЭКОЛОГИЯ ДУШИ, ИЛИ ПОЧЕМУ ЭКОКЛУБ ИСЦЕЛЯЕТ

**Что движет вами, когда из раза в раз вы продвигаете свои экологические инициативы?**

**Руфина Зайнуллина:**

– Прежде всего доброе дело.

**Татьяна Кузнецова:**

– Желание сделать мир лучше, чище, разумнее и ответственнее.

**Богдан Голубев:**

– Мною движут горящие глаза людей, которые меня здесь окружают. Их невозможно остановить, и они мотивируют двигаться всё дальше, чтобы создавать будущее своими руками.

**Виктория Глушкова:**

– Моя профессиональная и учебная деятельность связана именно с темой экологии, поэтому с каждым годом она обретает всю большую значимость.

**Экология души – это про экоклуб?**

**РЗ:** Да. Потому что если человек не меняется и не работает над собой, то он никогда не сможет создать вокруг себя хорошую, благоприятную атмосферу.

**БГ:** Всё, что делается в экоклубе, делается из любви к миру, к природе, поэтому – да, здесь всё начинается с души.

**ТК:** Определённо да, потому что в нашей команде высоко ценятся, помимо умственных и физических способностей, духовные, моральные ценности. Мы не просто работаем над проектами, акциями, мероприятиями, но и оказываем друг другу поддержку в сложные эмоциональные периоды.

**ВГ:** Я считаю, что да. Экоклуб – это бешеный ритм. Здесь нужно успевать всё и всегда быть на волне, без внутренней гармонии здесь никак не обойтись.

Сегодня затронем такое понятие, как «экология души». На мой взгляд, его смысл наиболее точно описывает выражение: «чистым должен быть и дом, и окна в нём». Важно не только то, что внутри нас, близко нашему мнению, мировоззрению, но и то, что далеко от нас и на первый взгляд нас не касается. Мы все – люди, все живём в одном мире, боремся за свежесть воздуха, которым дышим, чистоту земли, по которой ходим. И неважно, эколог ли ты по профессии, мы все экологи по своей сути, в своей душе, и экоклуб – для всех! Что нас объединяет, узнаем из первых уст, у участников.

**Связано ли это в том числе с душевным исцелением, ведь ты помогаешь природе своими действиями?**

**РЗ:** Да, определённо.

**ТК:** Это неотъемлемая часть моей деятельности.

**БГ:** Мне, безусловно, греет душу то, что я не сижу сложа руки, а стараюсь сохранить здоровое будущее окружающего меня мира.

**ВГ:** Для меня больше важно то, что я помогаю другим людям, это мое душевное исцеление. А в этой организации я помогаю людям, которые помогают природе, так что всё сходится!

**Почему нужно идти в экоклуб?**

**РЗ:** Идти стоит за эмоциями, опытом и карьерным ростом.

**ТК:** Потому что это опыт, знания и любовь к миру и людям.

**БГ:** Потому что экоклуб – это широкоформатное сообщество. В одном месте сконцентрировано столько сфер, и такого нет, по-моему, больше нигде. Соответственно, шансов найти себя и реализоваться здесь гораздо больше.

**ВГ:** Потому что экоклуб – это отличный инструмент для реализации своих идей, для обретения команды, для саморазвития и самореализации. Здесь каждый найдёт себе место.

Татьяна Кузнецова, студентка 3 курса института нефтегазовых технологий



## ДЕЛО БЫЛО ТАК

Представители Политеха встретились с молодёжью со всего света

**Всемирный фестиваль молодёжи, прошедший в марте в сочинском «Сириусе», объединил более 20 тысяч человек из 190 стран мира. В нём приняли участие и политеховцы.**

В делегацию Самарской области вошли 180 человек. Регион представил на фестивале свой павильон, проникнутый особой, волжской атмосферой. Его спроектировали доценты кафедры «Архитектура» **Рената Насыбуллина** и **Артём Фадеев**, а графический дизайн разработала выпускница факультета архитектуры и дизайна **Анастасия Альбокринова**. Гуляя по павильону, концепция которого – «Загадка», гости будто путешествовали



по Самарской Луке и философствовали, как настоящие самарцы.

– Сердце экспозиции – пространство Заволжья, наполненное звуками воды и бликами солнечных зайчиков, – рассказывала Рената Насыбуллина. – По центру была расположена чаша с песком – интерактивный объект, принцип работы которого напоминал детскую игру

в «секретике»: посетители могли открыть для себя самые сокровенные смыслы Самары. Над чашей с песком располагался арт-объект, собранный из изображений важных символов нашего города.

Сотрудники университета участвовали и в открытых диалогах, дискуссиях. Так, начальник управления по работе

с индустриальными партнёрами **Светлана Смирнова** поделилась с коллегами и молодёжью опытом Политеха в содействии трудоустройству выпускников. Напомним, вуз реализует проекты целевого обучения совместно с ведущими предприятиями региона, и студенты ведут проектную работу по реальным технологическим

задачам компаний. Заведующая кафедрой «Трубопроводный транспорт» **Екатерина Стефанюк**, в свою очередь, провела мастер-класс «Применение VR-технологий с целью получения практических навыков при обучении иностранных студентов».

Столь масштабный фестиваль потребовал не менее серьёзной организации – для этого в «Сириусе» было задействовано пять тысяч добровольцев. Представители нашего волонтерского центра «Элемент» успевали и помогать проводить встречи, и «включаться» в программу. Эти активисты – руководитель центра **Никита Анучин** из института нефтегазовых технологий, **Андрей Прокаев** и **Алексей Михеев** с факультета машиностроения, металлургии и транспорта, **Алина Куликова** из института инженерно-экономического и гуманитарного образования. Также в составе наших волонтеров были **Роман Масленников** из института автоматизации и информационных технологий, **Виктория Старосельская** и **Светлана Крестьянинова** с факультета архитектуры и дизайна, представительница высшей биологической школы **Виктория Шишкина**, студентка колледжа Политеха **Виктория Шелашникова**.



# О ПРОФЕССИИ, УЧЁБЕ И ВЕСНЕ

КРАСАВИЦЫ И ОТЛИЧНИЦЫ, НАЧИНАЮЩИЕ УЧЁНЫЕ – СТУДЕНТКИ ПОЛИТЕХА РАССКАЗАЛИ «ИНЖЕНЕРУ» О ТОМ, ЧТО ИХ ИНТЕРЕСУЕТ И РАДУЕТ. ВСЕ ОНИ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ФАКУЛЬТЕТЫ, НА КОТОРЫХ В ОСНОВНОМ УЧАТСЯ ЮНОШИ, ОДНАКО ДЕВУШКИ НЕ УСТУПАЮТ ИМ НИ В ДОСТИЖЕНИЯХ, НИ В АМБИЦИЯХ.

## Дарья Кабаева



Институт  
нефтегазовых  
технологий

4 курс

Специальность

«Бурение нефтяных  
и газовых скважин»

### Умения и достижения

Я из Оренбургской области, из маленького городка Орска, и для меня поступить в такой крупный и престижный вуз, как Политех, было само по себе круто. Мои ожидания оправдались, мне очень интересно учиться и заниматься наукой. В 2023 году я участвовала в международном форуме-конкурсе студентов и молодых учёных «Актуальные проблемы недропользования», который прошёл в Санкт-Петербургском горном университете, стала победителем. По итогам 78-й научно-технической конференции Политеха «Дни науки» заняла второе место, в этом году тоже прошла отборочный тур и надеюсь показать достойный результат в финале. Кроме того, три года отучилась в институте дополнительного образования на переводчика в сфере профессиональной коммуникации (английский язык).

### Цели и мечты

Мой любимый предмет – «Технология бурения», и я очень хотела бы после окончания вуза поработать на месторождении инженером по буровым растворам или в службе геолого-технологических исследований скважин. Убеждена, что без знания самого производства не будет полноценного понимания работы в офисе. А прежде собираюсь окончить магистратуру.

### Мотивация и весна

Благодаря весне у меня появляется больше сил. Несмотря на то, что сейчас тяжёлый период – я готовлюсь к защите диплома, участвую в «Днях науки», в чемпионате «CASE-IN» – учиться хочется значительно больше, и даётся учёба легче, ты как будто всего добиваешься быстрее.

### «Не женский» аспект

За годы учёбы я научилась общению в преимущественно мужском коллективе, ответственности, трудовому росту. Возможно, в профессии мне не понадобится совершать какие-то действия, какие совершают мужчины, но, я считаю, если выбрал путь, надо ему следовать, быть сильной и целеустремлённой. Какая бы «не женская» специальность ни была, нельзя быть от неё оторванной. Важно не опускать руки, идти вперёд, главное – желание, знания и немножко везения.

### «Не женский» аспект

На кафедре «Радиотехнические устройства» мало девушек, это правда, но нас ценят, всё объясняют, помогают. Самое главное – преподаватели нам говорят: «Не бойтесь!». И мы пробуем, экспериментируем, зная, что никто не будет ругать за ошибку и сгоревший диод. Так познаётся профессия.

### Цели и мечты

Сейчас мы с ребятами разрабатываем радиодальномер для беспилотных летательных аппаратов. С помощью этого устройства, точнее, посылаемых им радиоволн, можно измерить расстояние до земли, до какого-либо, в том числе замаскированного, объекта. Радиодальномёры широко применяются в военном деле, геодезии, могут использоваться также в воздушной и космической навигации, в других отраслях. Наша задача – создать рабочий прототип, который применялся бы на беспилотниках. Вообще, эта тема очень актуальна, и я хотела бы продолжить развивать её, поступить в магистратуру.

### Умения и достижения

Чему я только тут не научилась! На первом курсе я впервые взяла в руки паяльник и была просто счастлива! Во время учебной практики мы спаивали и распаивали платы. Теперь умею пользоваться и шуруповёртом, и лобзиком, могу что-то прикрутить, собрать. Могу выбрать себе телевизор, разбираюсь в технических параметрах. Эти навыки точно пригодятся.

### Мотивация и весна

Мне нравится солнце. Ушла зимняя серость, мрак, весна поднимает настроение и больше располагает к работе, это приятно.

## Влада Саблина



Инженерно-технологический факультет

3 курс

Специальность

«Автономные информационные  
и управляющие системы»

### Цели и мечты

По условиям программы мы должны будем после окончания вуза прийти на завод, и я, конечно, хочу трудиться по специальности – инженером-материаловедом. Мне нравится работать с инструментами, анализировать результаты.

### Мотивация и весна

Весна дарит адреналин, чувство прекрасного, ощущение радости. Наконец не нужно кутаться, хочется много гулять. Весну я очень люблю, потому что просыпается женственность.

### «Не женский» аспект

Мне помогает в учёбе усидчивость, люблю заниматься чем-то, что требует развитой мелкой моторики: собираю конструкторы или мозаику. В то же время мне не хватает тех ощущений, которые я испытывала с детства. Выросла в Тольятти и с четырёх лет занималась прыжками в воду. В Самаре, к сожалению, прыжкового бассейна не нашла, хожу на плавание.

## Софья Телянова



Факультет  
машиностроения,  
металлургии и транспорта

2 курс

Специальность

«Материаловедение»

### Умения и достижения

Я учусь по программе целевого обучения «Инженерный старт», которую Политех реализует совместно с «ОДК-Кузнецов». С первого курса мы изучаем дополнительные дисциплины и, конечно, бываем на заводе, учимся работать в цехах на станках. Кстати, с самого начала нас трудоустраивают. Я, например, техник-технолог, а недавно получила третий разряд фрезеровщика. Особенно мне интересны лабораторные работы по материаловедению, они у нас как раз идут на втором курсе. Мы изготавливаем шлифы, изучаем макро- и микроструктуру материалов, сравниваем, делаем выводы.





### РАЗРАБОТКА СИСТЕМ НАСТРОЙКИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СУТОЧНЫХ БИОРИТМОВ ЧЕЛОВЕКА

– Моя задача – организовать приложение, которое будет помогать отслеживать и регулировать циркадные ритмы человека. Проблема заключается в том, что многие люди не соблюдают режим дня, и от этого страдают физические показатели – повышается риск возникновения различных заболеваний, снижается продуктивность. А ведь от того, как человек работает на протяжении дня, напрямую зависит его сон, неслучайно природой заложено, что утром мы эффективны в занятиях умственным трудом, а вечером – в спорте. Я сама такой человек, что, увлекшись проектом, могу засидеться с ним до глубокой ночи, а на следующий – «зависать» над рабочими задачами, то есть это вечернее время я забираю у себя завтрашней.

Не скрою, проект был нужен в первую очередь мне самой. Я перепробовала множество сервисов, но они оказывались либо слишком сложными, либо слишком упрощёнными, с минимальным набором опций. Чтобы не держать все напоминания в голове, я создаю такое приложение, которое бы помогало следить, во сколько ты встал и лёг, анализировало статистику и выдавало наглядно, допустим, в виде графика, оценку твоего состояния ежедневно. Кроме того, выдавало бы рекомендации, во сколько нужно отойти ко сну для того, чтобы завтра встал полным сил. Возможно, сервис дополнится ещё чем-то.

## ИНЖЕНЕРЫ БУДУЩЕГО

Студенческая наука в Политехе развивается в самых разных направлениях, но объединяет все проекты одно – возможность придумать и реализовать их с нуля. Самые амбициозные идеи рано или поздно становятся находками на рынке технологий. Такие перспективные разработки представили, например, трое студентов кафедры «Вычислительная техника» на Всероссийском конкурсе научно-технологических проектов для студентов вузов «Инженерия будущего 2.0». Все они стали победителями очного этапа в секции «Искусственный интеллект в инжиниринге». Работают ребята под руководством доцента кафедры, кандидата технических наук **Зульфии Камальдиновой**.

– Я создаю веб-сайт, на котором можно с помощью ID пользователя анализировать его данные и получать дополнительную информацию, определять, скажем, город, возраст человека. Особо отмечу, что анализ выстраивается только на основе открытых данных и может применяться в работе маркетологов, социологов, исследующих те или иные группы. Есть и другие модули. Так, зная возраст человека, можно предлагать ему рекламу услуг или, если это студент, участие в каких-то мероприятиях. Сервис также позволяет находить аккаунт по фото. Допустим, понравилась тебе девушка, но ты постеснялся подойти и познакомиться, с помощью сайта, если у неё открытый аккаунт, ты можешь идентифицировать её личность. Наконец, возможно построение графов социальных связей и дальнейшая кластеризация пользователей.

Реализован сервис будет на основе математических расчётов и данных сети ВКонтакте. Сейчас идёт доработка интерфейса, понадобится ещё сервер, а также детализация отдельных модулей. Возможно, появится ещё один, по запросу, – определение посылки, настроения текстов пользователя. Анализируя, например, самые часто встречающиеся слова в постах человека, можно даже выявить нарушителей общественного порядка. Надеюсь, к концу года сайт будет запущен, пока же я готовлюсь к защите диплома.

Политеховцы разрабатывают новые решения в сфере высоких технологий



### РАЗРАБОТКА ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО АНАЛИЗА ДАННЫХ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

**Илья Широков,**

4 курс,  
профиль «Программная инженерия»

### ПРИМЕНЕНИЕ ЭМЕРДЖЕНТНОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ОСНОВЕ АРХИТЕКТУРЫ СИСТЕМЫ РАСПРЕДЕЛЁННОГО РЕНДЕРИНГА



**Фёдор Кирьяков,**

1 курс магистратуры,  
профиль «Программная инженерия»

– Идея моего проекта заключается в том, чтобы сделать рендеринг доступным для простых пользователей, таких же, как я, студентов или начинающих специалистов, поскольку этот процесс требует от программного обеспечения выполнения сложных вычислений, а значит, и мощной профессиональной техники. Преобразование трёхмерной модели в «плоскую», её визуализация используются сегодня в таких сферах, как архитектура, проектирование зданий и сооружений, дизайн, киноиндустрия, анимация, видеопроизводство.

Как происходит этот процесс в домашних условиях? Ты что-то смоделировал, и этот 2D или 3D графический «набросок» предстоит воплотить в статическое изображение со своими цветами, тенями, освещением и прочим. Для этого запускается рендеринг, во время которого происходит масса математических вычислений, то есть очень трудоёмкий для компьютера этап, который может длиться всю ночь. Для техники, особенно ноутбуков, это, конечно, вредно, поскольку они могут перегреваться. Альтернативный вариант – воспользоваться инструментами ускорения рендеринга. Например, существуют облачные фермы, на которых можно «арендовать» ресурсы сторонних видеокарт, но это недёшево.

Я же предлагаю создать такую сеть, участники которой могли бы, как пользователи торрентов, обмениваться тяжёлыми файлами и распределять ресурсы своей техники равномерно. Если у кого-то простаивает движок, ему можно передать чью-то задачу, но эти задачи должны распределять независимые агенты. Система должна быть чётко выстроена, а роли разделены между заказчиками, исполнителями, распределителями и информаторами. Тогда она будет независима и эффективна.





## БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОЛИТЕХ

К 110-летию вуза – о династиях учёных

**В нашем университете любовь к науке передаётся из поколения в поколение не только от преподавателя к студентам, но и, конечно, от родителей – детям и даже внукам. Так сложилось, например, в семье Александра и Нины Филиных, отдавших вузу в общей сложности 90 лет. Плюс четыре десятилетия в Политехе преподаёт их дочь, Елена Морозова, а внук Андрей стал лучшим выпускником СамГТУ 2012 года.**



**П**очти 87 лет назад, пятого апреля 1937 года, в Ленинграде родилась Нина Михайлова. Девочка, чьё безоблачное детство оборвалось в пять лет. Первым в блокаду умер её отец, а потом, буквально на руках ребёнка, – любимая мама. Её последними словами было: «Как я хочу, чтобы ты выжила!»...

Ниночку определили в детский дом, всех воспитанников предстояло вывезти в эвакуацию. Из трёх машин, в которых ехали дошколята, уцелела только одна – так девочка добралась до Пестравского района Куйбышевской области. Здесь её удочерили, дали новое отчество и фамилию. Нина Андреевна Михайлова стала Ниной Григорьевной Воробьёвой.

– Из восьмерых детей, прибывших в совхоз из нашего детского дома, родные нашлись только у одной, – вспоминает наша героиня. – Я знала, что ждать некого, потекла мирная жизнь, пошла в первый класс. А совсем скоро мы переехали в город, стали жить в Запанском. После семилетки надо было идти учиться, и я выбрала Рождественский сельскохозяйственный техникум, там было общежитие. А потом, как агроном с дипломом, по распределению попала в Калинин (Тверь. – Прим. ред.).

Как признаётся Нина Филина, в техникуме она больше всего любила химию, и это в чём-то предопределило её дальнейшую профессиональную судьбу. В 1957 году девушка перевелась в Куйбышев, стала мастером, затем – начальни-



ком тепличного цеха теплично-парникового комбината. Не было ни одного года, когда бы её коллектив не выполнил плана, поставляя горожанам свежие овощи. За достигнутые высокие производственные показатели в социалистическом соревновании в 1959 году имя Филиной было занесено в Книгу почёта.

Однако девушке хотелось учиться дальше, и она поступила на заочное отделение Московской сельскохозяйственной академии имени К.А. Тимирязева. На экзамене по химии преподаватель сказала, что впервые видит такую одарённую студентку: «Вам надо заниматься только химией!». От предложения поступить

в аспирантуру отказалась – к этому времени Нина вышла замуж и ждала ребёнка. Избранником стал Александр Филин, выпускник Куйбышевского индустриального института, а затем – его сотрудник, доктор технических наук, профессор, заведующий кафедрой «Технология машиностроения». Именно он, видя, что жена тратит на дорогу по пять часов в день – комбинат располагался на Безьянке – предложил ей пойти работать в вуз, поближе к дому. Так Нина Филина стала лаборантом, позже старшим лаборантом кафедры «Аналитическая и физическая химия».

Из 40 лет стажа 31 – в Политехе. Занималась учебным процессом и готовила контрольные работы, вела научно-исследовательскую деятельность по запросу учёных и предприятий. За последние почти 70 лет увлечения Филиной не изменились, она всё так же переживает за каждый росток на своём подоконнике, следит за температурным режимом, освещением и подкормкой растений весь дачный сезон. За консультация-

ми соседи к тёте Нине приходят день и ночь.

– На плечах мамы, – рассказывает её дочь Елена Морозова, – четыре диссертации: отец писал кандидатскую и докторскую, мы с сыном – кандидатские, и всегда рядом с нами, нашей главной поддержкой была мама. Я даже в сочинениях всегда писала: «Хочу быть инженером». Всё детство наблюдала, как папа работает, и пошла по его стопам, окончила механический факультет, сын же учился на кафедре «Прикладная математика и информатика», окончил аспирантуру.

Невероятно интеллигентная, скромная, хрупкая, с лучезарной улыбкой, с внутренним достоинством и мужеством, Нина Филина и сегодня – истинная ленинградка, хотя с 1942 года в родном городе так не побывала. В её доме всегда с теплом ждут родных – подрастает правнучка, встречают гостей и неизменно дарят добротой и лаской.



**Роман  
Файзуллин**

Медаль «За отвагу»



**Политеховцы служат верой и правдой не только своей профессии, делу жизни. Выпускники и даже студенты с доблестью защищают своё Отечество.**

# НАШИ ЗАЩИТНИКИ



**Р**оман – выпускник Сызранского филиала Политеха по направлению «Технология машиностроения». Получив в 2021 году диплом, он принял решение пойти на контрактную службу, и судьба привела его на остров Кунашир, в 18 км от Японии.

В феврале 2023 года вместе с сослуживцами он был направлен в зону специальной военной операции на смену раненым бойцам.

– В эту февральскую ночь мы были под Угледаром, – рассказывает он. – Из-за обстрела минами было решено уйти. Нас бомбили, отслеживая

с помощью дрона, поэтому об атаке не могло быть и речи. Я и два моих товарища задержались. Я – наводчик с пулемётом, сослуживцы – гранатометчик с помощником, также с предельным весом. Мы начали выбираться втроем, время от времени спасаясь от обстрела. В какой-то момент гранатометчик наступил на мину, что подкосило и его, и меня. Нас перевязали, и мы побежали дальше. Но, видимо, подрыв мины дал понять противнику, куда надо бить, и по нам ударили с миномёта, после чего я потерял сознание.

О дальнейших событиях боец узнал со слов очевидцев. Помощник гранатометчика отряхнулся и продолжил отсту-

пать один, так как двоих бы не смог оттащить. Позже он прислал помощь, и подобрали только гранатомётчика. Романа посчитали мёртвым, но в какой-то момент он пошевелил рукой, и его тоже спасли.

– Так же, без сознания, меня перевозили через Донецк и Ростов, – продолжает политеховец. – Только спустя три недели в Питере я, наконец, пришел в себя. Первым делом попросил позвонить родителям и сообщить, что я жив. Именно их поддержка помогла мне в самые тяжёлые моменты.

Сейчас у Романа в планах – окончить учёбу в магистратуре по направлению «Менеджмент».



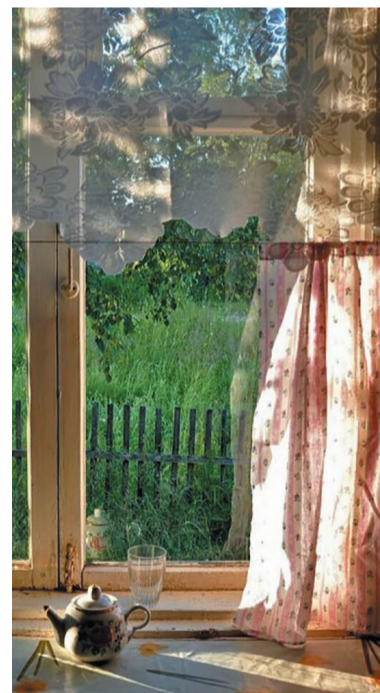
## «БРОСЬ-КА ТЫ ВСЕ ЭТИ ГОРОДА...»

«Был ты как-то раньше пободрей, а голос понапевней, брось-ка ты все эти города, приезжай в деревню!» – эти замечательные строчки из песни Игоря Растеряева как лекарство, как рецепт от всех тревог. Думаю, те, кто знаком с феноменом русской деревни, со мной согласятся.

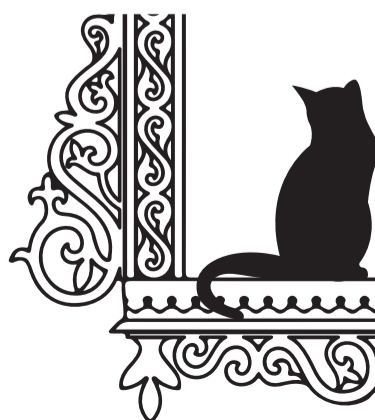
Детство, проведённое в деревне, помнится ярче и светлее городских будней. А любовь к таким местам бессмертна! Она приходит раз и навсегда, что я бы назвал большой редкостью в нашем суетном мире. В вечной спешке по джунглям цивилизации, имея перед глазами лишь асфальт, машины и бетонные сооружения, вдыхая воздух с примесью выхлопных газов, мы невольно можем забыть, что такое любовь и свобода. Могучая природа, любовь и забота родни, воля, радость и облагораживающий душу труд – вот что для меня русская деревня. Воспетая Некрасовым, Есениным, Высоцким и Шукшиным, неотъемлемая, великая и простая. Держит всю Россию на своих плечах! «Русский Ванька» из деревни, подолгу запрягая свои сани, всегда быстро мчал к победе. Рождённые вдали от больших городов личности навсегда стали щитом и мечом нашей Родины на рубежах великих войн и даже покорения космоса. Это я вспомнил Юрия Алексеевича Гагарина и его отчий дом в деревне Клушино, на Смоленской земле. И примеров таких – великое множество. Деревни надо беречь. Русская правда ещё живёт в срубных домиках, в колоколенках старинных церквей и на



**Алексей Погудалин,**  
студент четвёртого курса  
теплоэнергетического  
факультета



сенокосах. Она в звуках гармони, что песней своей поднимает на пляску всю округу, ежели свадьба гуляет. Это наш культурный код. Он вне времени. Он не привязан ни к возрасту, ни к полу. Он дан нам свыше, и наше дело – беречь его и приумножать. Соглашаться с этим или нет – дело читателя. И всё же я верю, что сторонников такой идеи много и вместе мы разделим поровну нашу радость за причастность к феномену русской деревни. Я хочу закончить статью чудесной строчкой и многоточием, ведь сказать всё, что на душе, за раз невозможно: «Я поставил на Родине крест, пусть стоит тут как наваждение, как великий аккорд этих мест, как надежда на возрождение...»





– Как вы пришли в Политех, как выбрали специальность?

– Моё знакомство с Политехом состоялось ещё в шестом классе, когда я пришёл в кружок по математике, где познакомился со своим первым преподавателем университета, кандидатом математических наук **Абрамом Моисеевичем Микенбергом** – легендарным математиком. Он и заложил во мне тягу к обучению и наукам. Дальше я учился в нашем вузе по специальности «Электропривод и автоматика промышленных установок и технологических комплексов» – всегда хотелось что-то автоматизировать. После окончания университета остался работать в вузе, сначала – инженером, потом – преподавателем. Получается, с Политехом я уже больше 30 лет.

– Что даёт вам Политех, чем наполняет как учёного, преподавателя, изобретателя?

– Политех – это отдельная жизнь. Здесь и проекты, и статьи, и хакатоны. Участвую и побеждаю сам в различных конкурсах, наставляю на участие студентов.

– Какие задачи вы ставите перед коллективом кафедры?

Кафедру «Автоматизация и управление технологическими процессами» возглавил доцент, кандидат технических наук **Сергей Сусарев**. В 2021 году он победил в конкурсе «Золотые имена высшей школы» и вошёл в число 153 лучших преподавателей российских вузов. Студенты под руководством своего наставника регулярно занимают призовые места в отраслевых конкурсах и конференциях разных уровней – он умеет зажечь интерес к исследовательскому труду. «Инженер» поинтересовался планами учёного на будущее.

## СЕРГЕЙ СУСАРЕВ: «ВСЕГДА ХОТЕЛОСЬ ЧТО-ТО АВТОМАТИЗИРОВАТЬ»

– Коллектив у нас небольшой, но молодой и амбициозный. Хочу, чтобы все защитились и стали кандидатами наук, потому что сотрудники по-настоящему талантливые.

– Какие направления планируете развивать, какие уже наиболее успешно реализуются в образовательных программах?

– Открываем новое и, безусловно, перспективное направление в области беспилотных систем и робототехники, продолжаем активно заниматься дополненной и виртуальной реальностью.

– Ваши хобби?

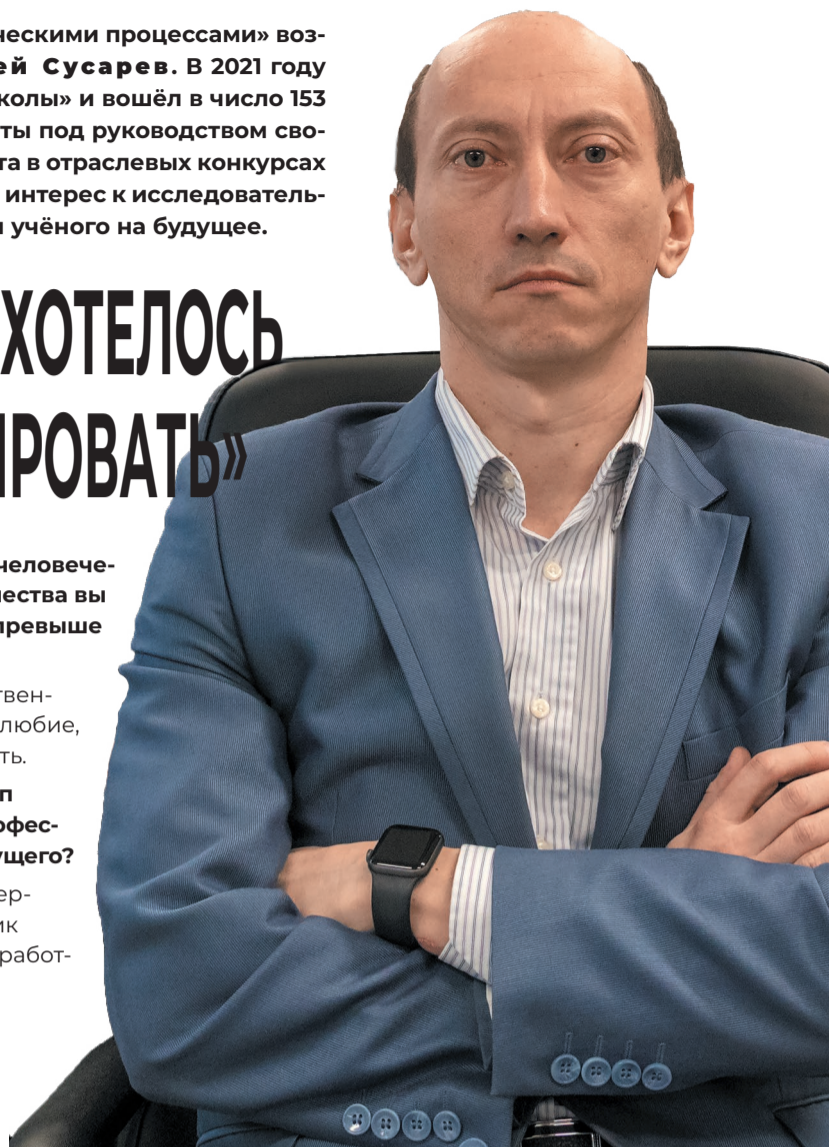
– Хобби – это спорт. Я всегда любил футбол, занимался в своё время пауэрлифтингом, а сейчас увлечён большим теннисом и бегом.

– Какие человеческие качества вы цените превыше всего?

– Ответственность, трудолюбие, порядочность.

– Ваш топ айти-професий будущего?

– Инженер-робототехник и VR/AR-разработчик.



## ВПЕРЁД, ПРОФКОМ!

Новым председателем профкома студентов Политеха стал Алексей Сатонин

25 марта в студенческом профсоюзном движении Самарского политеха произошла смена вех. На отчётно-выборной конференции крупнейшего молодёжного объединения нашего университета его многолетний руководитель **Константин Франк** (он был бессменным лидером профкома студентов с 2011 года) сложил полномочия. Выборы нового председателя обошлись без сюрпризов. Кандидатуру заместителя декана теплоэнергетического факультета и старшего преподавателя кафедры «Промышленная теплоэнергетика» **Алексея Сатонина** поддержали единогласно все 114 делегатов конференции.

Первое интервью в новой должности Алексей Сатонин дал «Инженеру».

– Какие дороги привели вас в Политех?

– Когда я окончил Самарский лицей информационных технологий,



не пошёл ни на один День открытых дверей. Я точно знал, что поступаю в Политех на теплоэнергетику. Для меня других специальностей и вузов как будто бы не существовало – эту стезю выбрали мои лучшие друзья и родственники. Помню, как пришёл в приёмную комиссию. Это был 2011 год, и факультет представлял абитуриентам нынешний декан **Константин Викторович Трубицын**. Я поступал на целевое обучение от РКЦ «Прогресс», а он мне сказал, что я спокойно попал бы на любое направление сам. У меня был высокий балл ЕГЭ – 218.

В итоге я отучился в Политехе 10 лет, но мне мало, я хотел бы ещё. После бакалавриата была магистратура, аспирантура, в будущем учебном году

я рассчитываю защитить диссертацию и получить учёное звание и степень.

– Удивительно, что профкому вы посвятили даже больше, целых 13 лет...

– Да, был перерыв во время учёбы в аспирантуре. А с профкомом я не разлучался с самого первого курса. Сразу стал профформом группы, потом – курса, а спустя месяц после Дня знаний – всего факультета. Так началась моя общественная жизнь. Ровно год мне понадобилось, чтобы определиться, кто же я, пока шли общие дисциплины, не было сложных узкопрофильных предметов и до диплома было далеко.

Я пробовал себя в науке, в СТЭМе – в первую же «Студосень» и шутики шутил, и на баяне играл, и Лепса пародировал. Но на факультете было настолько

мощное профбюро, там царила такая командная атмосфера, что я потихоньку остальное отодвинул, оставив себе один «стул» – профсоюзный. Все эти годы меня «взрачивали» два лидера – **Константин Викторович Трубицын** и мой предшественник, возглавлявший профком с 2011 года, **Константин Владимирович Франк**.

– А баян?

– В моём «багаже» – 11 лет музыкальной школы по классу фортепиано, баяна и балалайки, 12 лет занятий в театральной труппе, но самая моя большая любовь – пение. Где угодно и с кем угодно.

– Есть и ещё одна ипостась, в которой вы состоялись, и это признали даже организаторы городского конкурса-фестиваля «Лучший Дед Мороз», отдав вам победу. С ролью главного волшебника зимы вы не расстаётесь?

– Для меня на протяжении 14 лет это отдушина, я жду Новый год не из-за подарков, я хочу перестать быть Алексеем Сатониным и полностью перевоплотиться, чтобы дарить детям радость. Малыши тоже наполняют меня своими эмоциями, неподдельным восторгом от встречи с Дедушкой, это бесценно.

– Кто вас поддерживает и помогает идти вперёд?

– В первую очередь поддерживает семья. Мне кажется, человеку нельзя быть одному, в тебя обязательно должен кто-то верить, учить, вдохновлять, наставлять.

– Как вы называете студентов нашего университета – политеховцами или политехниками?

– По старинке, политехниками, и это, на мой взгляд, самое верное определение.



**М**ежрегиональная олимпиада школьников по математике «САММАТ», история которой началась 30 лет назад, в этом году впервые вышла на новый международный уровень и состоялась на другом континенте. Одной из 48 площадок заключительного этапа стала школа святого Исидора в Лиме, столице Перу.

Организации конкурсных состязаний предшествовала большая работа. С одной стороны её вёл Политех, во главе с начальником управления по работе синостранными обучающимися **Еленой Прокофьевой**, с другой – Российская латиноамериканская ассоциация (АЛАР) в лице исполнительного директора **Хорхе Сьеса де Леон Туеста**. Сейчас он – магистр наук, а в 1995 году впервые приехал в Россию, чтобы поступить в Московский энергетический университет. Сегодня он знает русский язык и качество образования в российской высшей школе так хорошо, что помогает десяткам соотечественников и жителям других стран Латинской Америки поступить в наши вузы.

Победа в вузовских олимпиадах «САММАТ» и «Самарский политех» даёт иностранной молодёжи возможность учиться бесплатно за пределами своей страны, о чём знают далеко не все старшеклассники. Сделать высшее образование в РФ доступным в первую очередь для перуанцев стало совместной задачей представителей нашего университета и ассоциации.

– В мае прошлого года Хорхе Сьеса де Леон Туеста побывал у нас в вузе, пообщался с преподавателями и студентами, ощутил общую атмосферу Политеха, и уже в июне мы подписали соглашение об участии в олимпиаде «САММАТ» АЛАРА в качестве площадки для проведения заключительного этапа, – сообщает Елена Прокофьева. – Затем были подготовлены и переведены на испанский язык задания для учеников 9–11 классов и разработана испаноязычная версия сайта. «САММАТ» стал первой международной олимпиадой, которая проводится не на английском языке. Мы рассчитываем использовать это преимущество и привлечь к математическим соревнованиям ребят из Мексики, Эквадора, Боливии.

В свою очередь, руководитель ассоциации АЛАР вёл масштабную информационную работу, продвигая в соцсетях подготовленные его коллективом ролики о наших учёных, об университете, о возможностях, предоставляемых участием в олимпиаде, для старшеклассников и студентов.

Всё это дало свои плоды. Сначала в Лиме прошёл отборочный тур, в котором приняли участие 104 человека, а затем – финальный. В него прошли 34 школьника из стран Латинской Америки, один представитель Китая, а также трое слушателей центра дополнительной подготовки иностранных граждан Политеха: египтянин **Абделхафез Махмуд Абдалла Котб** и камерунцы **Тазонг Нгуемафо Тедди Фарел** и **Фоцо Мокам Аимар Либерт**.

– Нужно отметить, что многие ребята из провинций Перу добирались буквально на перекладных, ехали целыми семьями – я общалась с ними, – рассказывает начальник управления по работе с иностранными обучающимися. – Дело в том, что, несмотря на развитое олимпиадное движение в стране, победители таких со-



## «САММАТ» В ПРЕИМУЩЕСТВЕ

### Как иностранные абитуриенты повышают свои шансы поступить в наши вузы

ревнований удостаиваются от организаторов, как правило, из США и Канады, только дипломов и сувениров. А статус победителя или призёра «САММАТ» даёт право учиться бесплатно по квоте Министерства науки и высшего образования РФ в любом российском вузе без сдачи вступительных испытаний. Для многих социально незащищённых перуанских семей это единственный шанс дать своему ребёнку достойное образование.

Елена Прокофьева также встретилась с руководством департамента образования Лимы, чтобы обсудить возможное дальнейшее сотрудничество. В регионе заинтересованы в том, чтобы выпускники местных школ и вузов продолжали обучение в России и, в частности, в Самаре. Напомним, в этом году Политех получил 18 квот на обучение по программам бакалавриата и 52 квоты – по программам

магистратуры для иностранных граждан-победителей олимпиад «САММАТ» и «Самарский политех» – это наибольшее число мест среди самарских вузов. Сейчас готовится соглашение между нашим вузом и департаментом образования Лимы о включении «САММАТа» в перечень олимпиад, рекомендованных к проведению всеми школами этого 11-миллионного города.

В нашем университете уже обучались и обучаются граждане этой далёкой страны. Так, успешно осваивают русский язык в центре дополнительной подготовки иностранных граждан **Габриэль Антонио Санчес Гарсия**, **Монтенегро Александр Холаус Монтальво**, **Флор Бенхи Луис Абастос** и **Кондори Лизет Диана Янче**. После окончания программы они будут поступать в разные вузы, не только в Политех, но именно

здесь, как они считают, качество подготовки – на самом высоком уровне.

– Мне нравится учиться в Политехе, но моя мечта – стать врачом, – говорит Габриэль Санчес. – Мне очень нравится и в Самаре, я люблю гулять по набережной, по парку Гагарина, играть на открытых площадках в баскетбол. А ещё я распробовал такие русские блюда, как борщ и пельмени. Люблю слушать музыку, особенно рок, Виктора Цоя. У меня есть трое русских друзей, они студенты, и вместе мы всегда хорошо проводим время, они мне показывают самарские музеи, театры. Здесь живут гостеприимные люди.



**Габриэль Антонио Санчес Гарсия**



**Абделхафез Махмуд Абдалла Котб**



**Тазонг Нгуемафо Тедди Фарел**



**Фоцо Мокам Аимар Либерт**





## ПРЯМО К ЦЕЛИ

Как ученица лицея берёт информационные и спортивные вершины

Изучить информатику практически с нуля? Год заниматься смешанными единоборствами и стать лучшей в регионе? Легко. Ученица 10 «И» архитектурно-технического лицея Политеха Варвара Мартынова – из тех, кто всегда добивается своих целей, и целей, надо сказать, самых смелых.

Родители Мартыновой – инженеры-строители.

– Я человек, который любит новое, – рассказывает о себе ученица 10 класса. – В школе, как я считаю, нам дали самый минимум по информатике, и я захотела восполнить этот пробел, пойти именно на информационный профиль. У меня и теперь сложностей с предметом нет благодаря учителю – **Татьяне Алексеевне Орловой**, она очень доходчиво объясняет.

Больше всего Варвара Мартынова не любит сидеть без дела. Учась в школе, она играла в волейбол и футбол, занималась в модельном агентстве, пекла на заказ торты и капкейки, а когда рядом с домом открылся новый физкультурно-оздоровительный комплекс, решила пойти в тренажёрный зал. Становиться бодибилдером, как предлагали тренеры, девушка не хотела, и тут узнала, что работает секция MMA – смешанные боевые искусства, официально признанный вид спорта.

– После одного занятия я поняла, что это моё, – говорит спортсменка. – В нашем виде девчонок мало, иногда бывает сложно подыскать соперницу, и приходится миновать некоторые отборочные туры, выходя сразу на Россию. Возможно, девушкам в этом смысле легче про-



биться на спортивные вершины. Здесь нужно быть смелой, выносливой и обладать силой воли, потому что нужно уметь себя контролировать и ограничивать.

Ещё один плюс заключается в том, что этот вид позволяет выступать в разных категориях. 16-летняя лицеистка, будучи действующей чемпионкой Самарской области по смешанным единоборствам, участвует в соревнованиях и по панкратиону, и по грэпплингу, хочет стать мастером спорта по нескольким видам.

– В «клетке» ли, на ковре ли ты должен мыслить трезво и хладнокровно, выполнять свою работу, чтобы победить, – рассуждает Варвара Мартынова. – Поэтому спортсмен не может испытывать агрессию к противнику. Вообще, если ты выбрал свою цель, то должен обязательно до неё дойти и никогда не сдаваться, сконцентрироваться и не растрчивать себя на остальное.

Несколько лет назад **Евгений Кайзеров** поставил перед собой цель – стать программистом. Он поступил в Политех и сегодня успешно учится уже на третьем курсе. Студент участвует в профессиональных конкурсах и неизменно занимает призовые места.

Впервые Евгения Кайзерова, тогда ещё одиннадцатиклассника, друзья пригласили участвовать во всероссийском хакатоне «Цифровой прорыв». А став политеховцем, он каждый год пробовал свои силы в соревнованиях, в результате в 2022 году в составе команды «Алгоритмы» занял третье место, в 2023 – первое.

В сезоне «Искусственный интеллект» ребята решали кейс «Помоги роботу навести порядок», предложенный Центром когнитивного моделирования МФТИ и Sber Robotics Lab. Они работали над преобразованием запросов пользователя в последовательность команд для робота-помощника. Кайзеров отмечает, что на хакатоне можно работать в разных направлениях: Data Science, AI Engineering, frontend- и backend-разработка, аналитика, продакт-менеджмент.

– В университете на направлении «Автоматизация технологических процессов и производств» нас учат создавать SCADA-системы, программировать ПЛК, контролировать автоматические системы, – рассказывает студент. – Кроме того, я самостоятельно занимаюсь frontend-разработкой, делаю небольшие сайты для разных компаний. А вот ИИ в работе не использую, люблю сам докапываться до истины. Несмотря на рост популярности нейросетей, считаю, что они не смогут полностью вытеснить человека. Более того, некоторые нейросети начинают лениться, обретая привычки людей. Например, сейчас, чтобы ИИ качественно выполнил задачу, его нужно мотивировать, сказать: «Это очень важно для моей карьеры». Тогда нейросеть справится лучше.

Политеховец учится решать задачи сам и обучает этому ИИ

НЕЙРОСЕТИ

ЕВГЕНИЯ  
КАЙЗЕРОВА

Быстро усваивать новые знания и применять их на практике, достигая профессиональных высот, студентам удаётся во многом благодаря поддержке преподавателей вуза и понятной подаче материала на лекциях, уверен Евгений Кайзеров. Его любимый предмет – математика, преподаватель – доцент кафедры «Высшая математика», кандидат педагогических наук **Янина Стельмах**.

По мнению молодого человека, ай-тишник должен быть усердным, внимательным и целеустремлённым. Особенно важно уметь идти вперёд, несмотря на сложности в работе и отсутствие мотивации. В 2023 году Евгений Кайзеров получил корпоративную стипендию ПАО «Транснефть». Благодаря победе в хакатоне, призовому месту в международной олимпиаде по метрологии и автоматизации, а также участию в научных выставках и конференциях студенту удалось выделиться среди остальных участников. Университет тоже поощряет талантливую молодёжь – есть повышенная стипендия.

– Политех даёт много возможностей для развития в научной, учебной и общественной сфере, – подытоживает студент. – Занимайтесь тем, что нравится, а самое главное – получайте удовольствие от вашего занятия.

Текст: Анна Бонарь







# БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТВОРЧЕСТВО

На сцене актового зала вновь расцвела студвесна

Совсем скоро, 10 апреля, в Политехе состоится гала-концерт самодеятельных коллективов вуза. Пока же студенты выступают перед жюри – СТЭМ электротехнического факультета «Короткое замыкание», например, подготовил «Правдивую историю Красной шапки», а представители института нефтегазовых технологий – «Слово ботана».



В классических традициях жанра в свои номера СТЭМы приглашают «соседей». Так, гостями факультета архитектуры и дизайна стала группа «Дом на колёсах» с электротехнического факультета.

В этом году слоган фестиваля – «Больше, чем творчество», что отражает самую суть этой поры жизни, из поколения в поколение остающейся самой яркой и незабываемой. Команды КВН, вокалисты, танцевальные коллективы и СТЭМы – на сцену актового зала выходят самые активные и талантливые ребята.

По словам сценариста, режиссёра-постановщика, члена жюри фестиваля **Сэнгиля Кима**, политеховцы стали серьезнее относиться к подготовке студвесны, уделять ей больше времени. Растёт и число участников: от каждого факультета выступает до 30 актёров, танцоров и вокалистов. В общей сложности, в гала-концерте примет участие около 200 человек.

Фото: Дмитрий Илларионов, телестудия СамГТУ



# А ВЫ ЗАМЕТИЛИ?

## Упражнение 1.

Найдите спокойное место, можете включить расслабляющую музыку, сядьте или лягте поудобнее, закройте глаза и расслабьте своё тело так, как будто оно расплывается. Мысленно представьте себя через пять-семь лет (конкретную дату выберите сами). Где вы ходите? Во что одеты? Кто рядом с вами? Чем занимаетесь? Создайте место, где вы действительно бы хотели быть, где вам очень хорошо. Стройте это место таким, каким вам хочется его видеть, ощущать. Это ваше место, главное, чтобы вам было удобно и комфортно. Не торопитесь, рассмотрите и прочувствуйте все детали, насладитесь этим приятным состоянием. Запомните этот образ. Когда захочется, возвращайтесь в реальность и подумайте о том, чего вам сегодня и сейчас не хватает, чтобы быть там и тогда. Сформулируйте два-три личностных качества, навыка или результата, отделяющих от мечты. Когда будете готовы, переходите от фантазий к действиям в следующем упражнении.



**Екатерина Колесникова,**  
директор центра социально-психологической поддержки СамГТУ, доцент кафедры «Педагогика, межкультурная коммуникация и русский как иностранный», кандидат психологических наук

**Весна пришла...** Пусть ещё холодно и вокруг – горы снега, но, когда мы идём к первой паре, на улице уже светло, солнце пригревает, а дорога свободна ото льда. Реагируем мы на этот период жизни по-разному. У одних накопилась усталость, ощущение бега по замкнутому кругу, всё «достало», ничего не хочется делать и никуда не хочется идти.

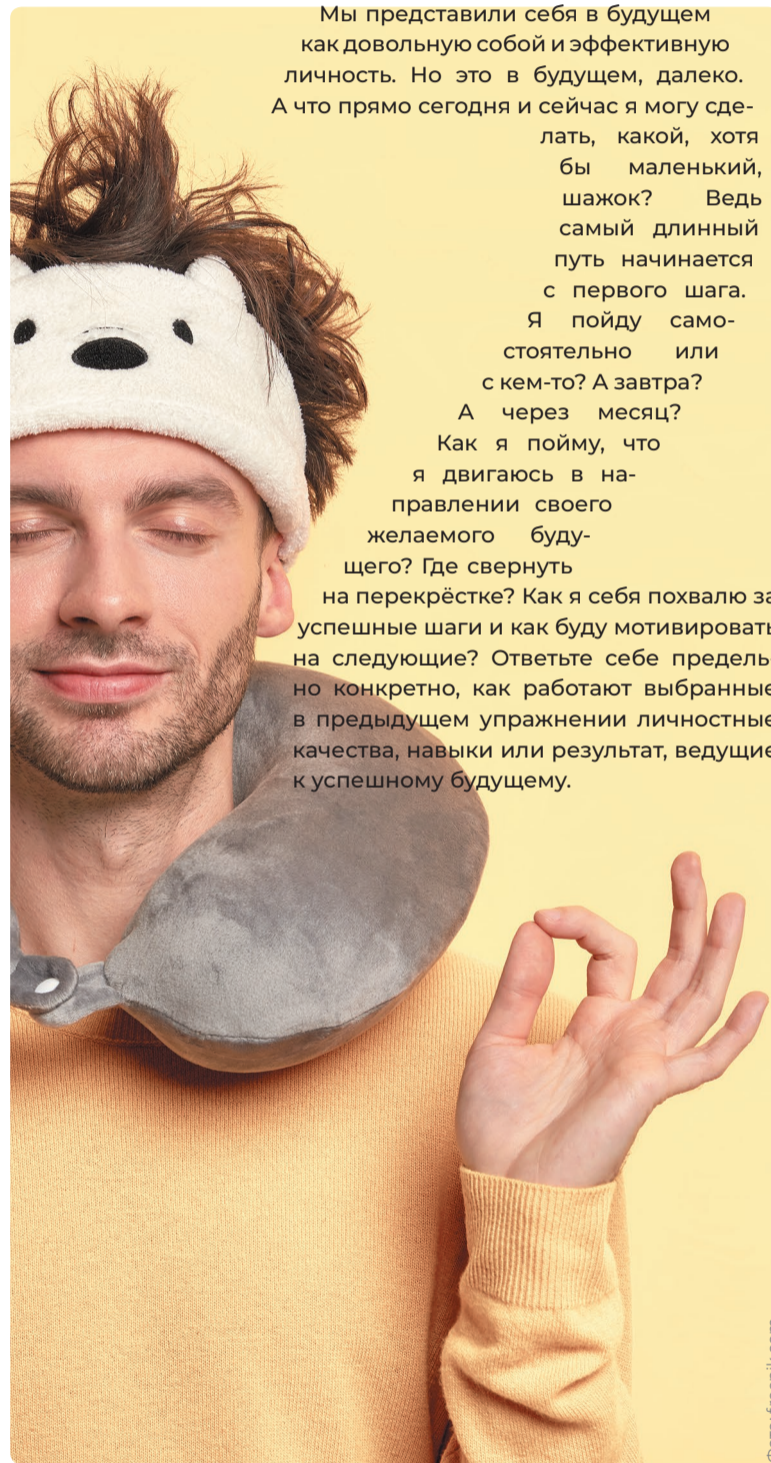
У других же, наоборот, возникает чувство, как будто они проснулись, появились новые силы, нужно куда-то бежать и что-то делать.

Использовать потенциал весны, этого естественного для всей природы времени пробуждения, обновления и развития, можно и нужно. Выполним два упражнения, причём универсальных – они подойдут и для «уставших» от жизни, и для проснувшихся от зимней спячки. Для выполнения понадобится всего 10 – 30 минут, можно делать и перед сном.

## Упражнение 2.

Мы представили себя в будущем как довольную собой и эффективную личность. Но это в будущем, далеко. А что прямо сегодня и сейчас я могу сделать, какой, хотя бы маленький, шаг? Ведь самый длинный путь начинается с первого шага.

Я пойду самостоятельно или с кем-то? А завтра? А через месяц? Как я пойму, что я двигаюсь в направлении своего желаемого будущего? Где свернуть на перекрёстке? Как я себя похвалю за успешные шаги и как буду мотивировать на следующие? Ответьте себе предельно конкретно, как работают выбранные в предыдущем упражнении личностные качества, навыки или результат, ведущие к успешному будущему.



Заметили, как ответы на эти вопросы придают вам уверенность и направление движения своего развития? Вы справитесь! Ну а если возникают другие вопросы, можно записаться на консультацию психолога в центр социально-психологической поддержки СамГТУ по ссылке



Я уже не раз рассказывал о пользе занятий шахматами, решении задач и изучении специальной литературы, о необходимости участия в соревнованиях. Сегодня же хочу рекомендовать фильмы к просмотру.



**Николай Гранкин,**  
старший педагог дополнительного образования Дома научной коллаборации, магистрант электротехнического факультета

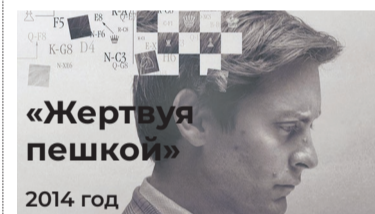
# ШАХМАТЫ В КИНО

Шахматы – это не только спорт, но и искусство, которое не смог обойти кинематограф. Возможно, вы подумаете, что смотреть фильм про такую нединамичную, казалось бы, игру будет неинтересно, но я постараюсь развеять ваши сомнения. Итак, мой топ картин, посвящённых шахматному гению спортсменов.

## «Защита Лужина»

2000 год

Герой фильма – вымышленный шахматист, который страдает аутизмом. Его девушка помогает справиться ему с трудностями. Это фильм, который показывает умение шахматиста выживать в реальности.



## «Жертва пешкой»

2014 год

Это история американского гроссмейстера Бобби Фишера. На протяжении всего фильма у нас есть возможность наблюдать за «схваткой столетия» – легендарным шахматным матчем за звание чемпиона мира 1972 года. Однако здесь мы видим не просто спортивный поединок Фишера и Бориса Спасского, ведь оба гроссмейстера были «шахматными пешками» у правительств своих стран в разгар холодной войны.

## «Игра Джери»

1997 год

Простой и лёгкий мультфильм про старичка, который играл партии сам с собой в парке. Он представлял в голове две личности и пытался обмануть их по-разному. При этом умело применял свои знания и тактики.



## «Гроссмейстер»



1972 год

Роль главного героя сыграл Андрей Мягков, который позже появится в образе Жени Лукашина в «Иронии судьбы». В фильме показано столкновение любви и страсти к шахматам. Что же повлияет на выбор: чувства или достижение целей? Особенность этой картины в том, что в ней снялись реальные гроссмейстеры – Михаил Таль, Александр Котов, Виктор Корчной.

## «Ход королевы»

2020 год

В картине приводится история Элизабет, девочки-сироты, которая в девять лет обнаружила свой талант в шахматах после встречи с известным шахматистом. После выхода фильма значительно возросла популярность женщин-шахматисток. На своём пути к званию чемпиона мира главной героине придётся преодолеть много трудностей.

## «Фишер против всего мира»

2011 год

Это документальный фильм, в котором приведены кадры матча за корону со Спасским, интервью Гарри Каспарова. Здесь собраны уникальные материалы и множество интересных фактов, про которые не упоминается ни в одной книге.

Конечно, это не все тематические фильмы, которые можно увидеть. Мировой кинематограф хранит огромный запас шахматных шедевров, которые вы сможете посмотреть уютными семейными вечерами. В заключение приведу цитату из известного фильма «Шах и мат»: «Шахматы – это битва между разумом и интуицией, а побеждает тот, кто сумеет это сочетать».

Отпечатано в типографии ООО «ОПТИМА-ПРИНТ», 443114, Самарская область, Самара, пр-кт Кирова, дом № 387, комната 3 Тираж 4000 экз. Заказ N 735. Выходит один раз в месяц.

Дата выхода в свет: 29.03.2024  
Распространяется бесплатно.  
Подписано в печать: по граф. 17.00, факт. 17.00  
Учредитель – ФГБОУ ВО «СамГТУ»  
Главный редактор – М.А. Ерёмин

Выпускающий редактор – Елена Авдеева  
Макет, верстка – Виктория Лисина  
Корректор – Ирина Бровкина  
Фото – Зарина Беркимбаева

Адрес редакции и издателя: 443100, Самарская область, г. Самара, ул. Молодогвардейская, 244, главный корпус, объединённая редакция «Технополис Поволжья»

E-mail: tehnopolis.63@yandex.ru  
Тел. (846) 278-43-57, 242-33-86  
Электронный архив: samgtu.ru/university/gazeta-inzhener

Регистрационный номер ПИ №ТУ63-00682 от 01 апреля 2014 г. выдано Управлением Роскомнадзора по Самарской области

12+